

<b>NAMA KURSUS</b>	:	ASAS KEMBARA (Basic Expedition)
<b>KOD KURSUS</b>	:	QKS2121
<b>KREDIT</b>	:	1(0+1)
<b>JUMLAH JAM PEMBELAJARAN PELAJAR</b>	:	42 jam
<b>PRASYARAT</b>	:	Tiada
<b>HASIL PEMBELAJARAN</b>	:	Pelajar dapat: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. melakarkan teknik asas kembara (P4)</li> <li>2. membentuk sikap bertanggungjawab dalam pemeliharaan dan pemuliharaan alam sekitar (A3,EM)</li> <li>3. menganjurkan program asas kembara (TS)</li> </ul>

**SINOPSIS** : Kursus ini merangkumi tentang perkembangan aktiviti asas kembara dan mempelajari kepelbagaian teknik ikhtiar hidup dalam aspek keselamatan diri dengan menggunakan sumber alam semulajadi mengikut situasi dan kemudahan yang terhad. Kursus ini juga menekankan pelajar dalam melaksanakan penganjuran program asas kembara.

*(This course comprises the development of adventure activities and basic survival techniques in terms of safety in the use of natural resources according to the situation and with limited facilities. The course also trains students in implementing a basic travel programme.)*

<b>KANDUNGAN AMALI</b>	:	<b>Jam Pembelajaran Bersemuka</b>
1. Mengorganisasi aktiviti untuk memperolehi maklumat tentang perkembangan aktiviti asas kembara.		3
2. Melakukan teknik ikhtiar hidup dan aspek keselamatan dalam asas kembara.		6
3. Melakukan teknik simpulan, ikatan dan menggunakan peralatan.		3
4. Menggunakan kompas dan membaca peta.		3
5. Mengenal pasti cara membaca arah dengan menggunakan sumber alam semula jadi.		6
6. Melakukan teknik asas ikhtiar hidup mengikut situasi dan kemudahan yang terhad.		6

7.	Membuat simulasi asas kembara.	3
8.	Menganjurkan program asas kembara.	12
<b>JUMLAH</b>		<b>42</b>

**PENILAIAN** : Kerja kursus 100%

- RUJUKAN** :
1. Colter, S. (2015). *Survival: A Beginners Prepping Guide to Survive a Disaster in the Wilderness*. North Charleston: CreateSpace Independent Publishing Platform.
  2. Garrison, D. (2015). *High Desert Plant Guide: Keep it Simple Survival*. North Charleston: CreateSpace Independent Publishing Platform.
  3. Jackson, J. (2014). *Camping and Cooking for Beginners: Tools and Tips to Living in the Great Outdoors*. North Charleston: CreateSpace Independent Publishing Platform.
  4. Soniashire, J. (2015). *Camping: Discover 8 Beginner Tips and Tricks to Making Your First Camping Trip A (Camping, Outdoor Survival, Camping Guide, Camping Outdoors)*. North Charleston: CreateSpace Independent Publishing Platform.
  5. Wild, J. (2015). *The Outdoor Prepper: Using your Landscape for Survival*. North Charleston: CreateSpace Independent Publishing Platform.