

NAMA KURSUS	:	BADMINTON (Badminton)
KOD KURSUS	:	QKS2102
KREDIT	:	1(0+1)
JUMLAH JAM PEMBELAJARAN PELAJAR	:	42 jam
PRASYARAT	:	Tiada
HASIL PEMBELAJARAN	:	<p>Pelajar dapat:</p> <ol style="list-style-type: none"> mempamerkan pelbagai kaedah asas sukan badminton dengan kemahiran tinggi (P5) membentuk disiplin diri berdasarkan peraturan dan undang-undang sukan badminton (A3, EM) menganjurkan program berkaitan sukan badminton (TS)

Commented [f2]: sila rujuk Bola Sepak untuk pembetulan ini.

SINOPSIS	:	<p>Kursus ini merangkumi perkembangan sukan badminton dan kepelbagaian teknik seperti servis, <i>flick</i> dan <i>drive</i>, teknik pukulan, hadangan dan hantaran. Kursus ini juga menekankan tentang strategi sukan badminton termasuklah pembentukan pasukan, pemilihan pemain serta penilaian pasukan lawan semasa menganjurkan program sukan badminton.</p>
-----------------	---	--

(This course comprises the development of the sport of badminton and the variety of techniques such as service, flick and drive, stroke technique, defence and passes. The course also emphasizes on strategies of the sport, such as the formation of a team, selection of players and assessment of the opposing team when organising badminton programmes.)

KANDUNGAN AMALI	:	Jam Pembelajaran Bersemuka
1. Melaksanakan aktiviti untuk mendapat maklumat berkaitan perkembangan sukan badminton.		3
2. Menjalankan aktiviti berkaitan sukan badminton.		3
3. Menjalankan aktiviti teknik asas sukan badminton bagi mengetahui undang-undang dan peraturan badminton.		3
4. Melakukan teknik servis pendek, tinggi, <i>flick</i> dan <i>drive</i> .		3
5. Melakukan teknik pukulan <i>backhand</i> , <i>junam</i> , <i>smash</i> , hadangan dan hantaran ke belakang serta tengah gelanggang.		6
6. Melaksanakan latihan perseorangan dan beregu		3

mengikuti format, peraturan serta formasi.

7.	Melaksanakan latihan perseorangan dan beregu mengikut sistem kiraan mata dan pengadilan.	3
8.	Menyusun strategi sukan badminton yang merangkumi pembentukan pasukan, pemilihan pemain serta penilaian kekuatan dan kelemahan pasukan lawan.	6
9.	Menganjurkan program berkaitan sukan badminton.	12
	JUMLAH	42

PENILAIAN : Kerja kursus 100%

RUJUKAN :

1. Brahms, B. (2014). *Badminton Handbook*. Aachen: Meyer and Meyer Sport.
2. Edwards, J. (2014). *Badminton: Technique, Tactics, Training (Crowood Sports Guides)*. London: The Crowood Press Limited.
3. Swee, O. K. & Hoe, W. E. (2013). *Siri Sukan Popular Badminton Second Edition*. Shah Alam: Oxford Fajar.
4. Taane, T. V. (2015) *Badminton: 2 in 1 Note and Tactic Book for Trainers, Coaches and Players*. Stoughton: Books on Demand.
5. Wadood, T. (2014). *Badminton Essentials*. Oslo: Total Health Publications.